



長寿の郷 ロクハ荘 9月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	10:00~ シェイクアウト 13:30~14:30 ロクハレク	9:00~12:00 老ク連	14:00~15:00 健康バンド 9:00~12:00 老ク連	13:30~14:30 百歳体操	
		手話 将棋 太極拳	よし笛 囲碁 健康体操	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
7	8	9	10	11	12	13
パインアメの湯	休館日	11:00~17:00 敬老の日イベント				
10:00~14:00 地域食堂		14:00~15:00 おでかけ ドクター		14:00~15:00 健康バンド 10:00~12:00 編み会	13:30~14:30 百歳体操 赤ちゃんの駅	
10:00~12:00 編み会		手話 将棋 太極拳	ウクレレ ヨーガ 囲碁	水彩画	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
社交ダンス						
14	15	16	17	18	19	20
11:10~17:00 敬老の日イベント	多目的ホールで遊ぼう 9:00~13:00 上尾町敬老の集い 将棋	休館日 	10:00~12:00 編み会	14:00~15:00 健康バンド 9:00~15:00 ダイキン滋賀 OB長寿会	13:30~14:30 百歳体操	13:00~15:00 お楽しみ カラオケ
10:00~12:00 アオバナ染 講座			健康体操 ウクレレ 囲碁 よし笛 絵手紙	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	
10:00~12:00 編み会						
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	多目的ホールで遊ぼう	14:00~15:30 ロクハ荘を飾ろう 10:00~12:00 編み会	14:00~15:00 健康バンド 13:00~15:30 くれよん	風呂の日 13:30~14:30 百歳体操	くれよん 活動日
		14:00~15:30 脳活サロン	ウクレレ ヨーガ 囲碁	ハーモニカ 水彩画	囲碁 ピアノ	水彩画
28	29	30				
10:00~14:00 あそびクラブ 多目的ホール で遊ぼう 10:00~12:00 編み会 9:00~12:00 こども園そら	休館日	13:30~14:30 ロクハレク 10:00~12:00 編み会 将棋				

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

