



長寿の郷 ロクハ荘 8月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					13:30~14:30 百歳体操 10:00~12:00 編み会 囲碁 ギター	10:00~14:00 地域食堂
3	4	5	6	7	8	9
15:00~17:00 夏の縁日 	休館日	13:30~15:00 ロクハレク 手話 将棋 太極拳	10:00~11:00 eスポーツ体験 13:00~15:00 お楽しみカラオケ 9:00~12:00 老ク連 ウクレレ よし笛 囲碁 健康体操	14:00~15:00 健康バンド ハーモニカ リメイク	13:30~14:30 百歳体操 パインアメの湯 ピアノ 囲碁	くれよん 活動日 水彩画
10	⑪	12	13	14	15	16
	9:00~18:00 多目的 ホールで 遊ぼう 将棋	休館日		健康バンド 休み 水彩画	百歳体操 休み 囲碁 ギター	社交ダンス
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日	13:30~15:00 ロクハレク 10:00~12:00 編み会 手話 将棋	14:00~15:30 ロクハ荘を 飾ろう！ 囲碁 健康体操 よし笛 ウクレレ	14:00~15:00 健康バンド ハーモニカ	13:30~14:30 百歳体操 10:00~12:00 編み会 ピアノ 囲碁	10:00~14:00 地域食堂 水彩画
24	25	26	27	28	29	30
15:00~17:00 夏の縁日 	休館日	風呂の日 10:00~11:30 脳活サロン 太極拳 将棋	14:00~16:00 折り紙講座 10:00~12:00 年金者組合 ウクレレ ヨーガ 囲碁	14:00~15:00 健康バンド ハーモニカ リメイク 水彩画	13:30~14:30 百歳体操 10:00~12:00 編み会 囲碁	社交ダンス
31						

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です 是非お越しください

←同好会活動予定

会員募集の同好会もございます お気軽にお尋ねください

