長寿の郷　ロクハ荘　7月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		13:30~15:00 ロクハレク	10:00~11:00 eスポーツ体験	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	くれよん活動日
		9:00~12:00 老ク連	9:00~12:00 老ク連		10:00~12:00 くれよん イベント	
		将棋	囲碁 健康体操 よし笛	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	パインアメの湯	10:00~11:00 eスポーツ体験	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		13:00~15:00 お楽しみ カラオケ		9:00~12:00 運営協議会		
社交ダンス		手話　将棋 太極拳	囲碁 ウクレレ ヨーガ	水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス 水彩画
13	14	15	16	17	18	19
9:00~12:00 こども園そら	休館日	10:30~11:30 えほんと。イベント	10:00~11:00 eスポーツ体験	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	10:00~14:00 地域食堂
			絵手紙 囲碁 よし笛 健康体操 ウクレレ	11:00~13:00 アイセイ薬局		
		手話 太極拳 将棋		ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
20	21	22	23	24	25	26
休館日	9:30~18:00 多目的ホールで遊ぼう	休館日	10:00~11:30 脳活サロン	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	風呂の日
			10:00~11:00 eスポーツ体験		14:30~16:00 ロクハ荘を飾ろう！	
			ウクレレ 囲碁 ヨーガ	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス 水彩画
27	28	29	30	31		
10:00~14:00 あそびクラブ	休館日	13:30~15:00 ロクハレク	10:00~11:00 eスポーツ体験	14:00~15:00 健康バンド		
9:30~18:00 多目的ホールで遊ぼう		将棋	囲碁	9:00~12:00 老ク連		

白抜き　←事前申込が必要になります

赤字　←当日参加可能です、是非お越し下さい

　　←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。