



長寿の郷 ロクハ荘6月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	10:00~12:00 志津こども園	9:00~12:00 笑いヨガ	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	10:00~14:00 地域食堂
		9:00~14:00 南草会	9:00~12:00 老ク連			10:30~11:30 どうその会
社交ダンス		将棋	健康体操 よし笛 囲碁	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
8	9	10	11	12	13	14
パインアメ の湯	休館日	13:30~15:00 ロクハレク	13:00~16:00 折り紙講座	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~ お楽しみ カラオケ
		14:00~15:30 ロクハ荘を 飾ろう!			10:00~12:00 年金者組合	
		父の日缶バッジ (11:00~16:00)				
		太極拳 将棋 手話	ヨガ 囲碁 ウクレレ	水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	13:30~15:00 ロクハレク		14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
					10:00~12:00 くれよん	
		将棋	健康体操 囲碁 よし笛 ウクレレ	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
22	23	24	25	26	27	28
10:00~14:00 あそびクラブ	休館日	10:00~11:30 脳活サロン	10:00~12:00 志津南 まちセン	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		パインアメ の湯				
		太極拳 将棋 手話	ウクレレ 囲碁 絵手紙 ヨーガ	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
29	30					
	休館日					



白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

