



# 長寿の郷 ロクハ荘 4月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		13:30~14:30 ロクハレク		14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ○百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操	9:00~12:00 こども園ぞら ハーモニカ	囲碁 ギター	社交ダンス
6	7	8	9	10	11	12
10:00~15:00 ロクハ 春まつり	休館日	14:00~15:30 ロクハ荘を 飾ろう	9:00~12:00 老ク連	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ○百歳体操	13:00~ お楽しみ カラオケ
社交ダンス		将棋 手話 太極拳	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	水彩画 リメイク	10:00~12:00 年金者組合 ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	13:30~14:30 ロクハレク 14:00~16:00 折り紙講座		14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ○百歳体操	
		9:00~12:00 老ク連 13:00~16:00 くれよん	絵手紙 よし笛 健康体操 囲碁	9:00~12:00 老ク連	9:00~12:00 老ク連	社交ダンス
		将棋 太極拳		ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	10:00~12:00 脳活サロン		14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操 9:00~12:00 老ク連総会	風呂の日
		将棋 手話 太極拳	ウクレレ 囲碁 健康体操 ヨーガ	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
27	28	29	30			
多目的 ホールで 遊ぼう		将棋 太極拳	囲碁			



**白抜き** ←事前申込が必要になります

**赤字** ←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

※現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。