



長寿の郷 ロクハ荘 1月カレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
			本年もよろしく お願いいたします 			
5	6	7	8	9	10	11
休館日		13:30~15:00 ロクハレク		14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	くれよん 活動日
12	⑬	14	15	16	17	18
		休館日	14:00~15:30 ロクハ荘 を飾ろう	10:30~12:00 脳活学校 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~15:00 お楽しみ カラオケ
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	13:30~15:00 ロクハレク	13:00~16:00 折り紙 講座	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
26	27	28	29	30	31	
風呂の日 多目的ホール で遊ぼう	休館日		10:00~12:00 毛糸のぼ んぼん『く まさん作 り』	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	

- 白抜き** ←事前申込が必要になります
- 赤字** ←当日参加可能です、是非お越し下さい

