



# 長寿の郷 ロクハ荘10月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		14:00~15:30 ロクハ荘 を飾ろう	9:00~12:00 老々連 理事会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	13:30~15:00 ロクハレク		14:00~15:00 健康バンド	10:00~12:00 折り紙講座 (ハロウィン魔女) 13:30~14:30 百歳体操	13:00~15:00 お楽しみ カラオケ
13	⑭	15	16	17	18	19
10:00~15:00 緑化祭 		休館日	14:00~15:00 脳活学校	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	13:30~15:00 ロクハレク	13:00~15:00 折り紙講座 (バラのブーケ)	14:00~15:00 健康バンド 14:00~15:00 中国料理教室 (志津まちづくり センター)	13:30~14:30 百歳体操	風呂の日
ハロウィン風呂週間						
27	28	29	30	31		
多目的 ホールで 遊ぼう ハロウィン風呂週間	休館日	13:00~15:00 立命館大学 体力測定		14:00~15:00 健康バンド		
ハロウィン風呂週間						

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です 是非お越し下さい

