



# 長寿の郷 ロクハ荘6月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	13:30~15:00 ロクハレク	9:00~ 旬菜館	14:00~ 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	9:00~16:00 囲碁交流会
			9:00~14:00 南草会	14:00~ 骨密度測定		
社交ダンス		太極拳 将棋	健康体操 よし笛 囲碁	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス 水彩画
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	10:15~12:15 赤ちゃん 栄養相談会	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~ お楽しみ カラオケ
		太極拳 将棋 手話	ヨガ 囲碁 ウクレレ	はなみずき 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	13:00~15:00 折り紙講座	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	社交ダンス 水彩画
		太極拳 将棋	絵手紙 囲碁 よし笛	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	
23	24	25	26	27	28	29
10:00~13:00 インドネシア 料理講座	休館日	13:30~15:00 ロクハレク	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	9:00~12:00 老ク連
			14:00~15:30 ロクハ荘を飾ろう		風呂の日	
		太極拳 将棋 手話	ウクレレ 囲碁 ヨーガ 健康体操	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス

30

9:00~18:00  
多目的ホ  
ールで遊ぼう

13:00~15:30  
七夕  
イベント

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

