



長寿の郷 ロクハ荘 9月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00~ くさつシェイクアウト 13:30~14:30 ロクハ百歳体操 所属長会議	くれよん 開催
					ギター 囲碁	社交ダンス
3	4	5	6	7	8	9
10:00~12:00 あおばな染	休館日		9:00~ 旬菜館 老ク連理事会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~ お楽しみ カラオケ
社交ダンス		将棋 太極拳	よし笛 囲碁 健康体操	リメイク ハーモニカ	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	敬老の日 イベント (~9/18)	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	10:00~13:00 タイ料理講座
		手話 将棋 太極拳	ウクレレ ヨーガ 囲碁	はなみずき 水彩画	リメイク 囲碁	社交ダンス
17	18	19	20	21	22	23
休館日	9:00~12:00 上尾町内会 敬老の集い	休館日	9:00~ 旬菜館 14:00~15:00 ロクハレク	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
	将棋 太極拳		よし笛 絵手紙 健康体操 囲碁	ハーモニカ リメイク	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
24	25	26	27	28	29	30
多目的ホール で遊ぼう	休館日	10:00~12:00 離乳食相談会	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		風呂の日		老上小学校		
		ロクハ荘を 飾ろう	ウクレレ 囲碁 健康体操 ヨーガ	ハーモニカ 水彩画	囲碁	社交ダンス

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

