



長寿の郷 ロクハ荘 7月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	3	4	5	6	7	8
10:00~12:00 マッチからの 挑戦状 (ロクハ公園) 自主防災防犯 研究会 社交ダンス	休館日	公園事務所 ロクハ荘を 飾ろう	9:00~ 旬菜館 老ク連理事会	14:00~15:00 健康バンド 11:00~14:30 立命館大学味覚検査	13:30~14:30 ロクハ百歳体操 11:00~14:30 立命館大学味覚検査	社交ダンス 水彩画
		太極拳 将棋	囲碁 健康体操 よし笛	運協 ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	13:00~ お楽しみ カラオケ	9:00~ 旬菜館 10:00~12:00 ヤーンボミング(キラリエ)	14:00~15:00 健康バンド 11:00~14:30 立命館大学味覚検査	13:30~14:30 ロクハ百歳体操 ロクハ荘を 飾ろう	社交ダンス
		太極拳 将棋 手話	ヨガ 囲碁 ウクレレ	はなみずき 水彩画	ピアノ 囲碁	
16	17	18	19	20	21	22
休館日		休館日	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド 11:00~13:00 アイセイ薬局	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	社交ダンス 水彩画
	太極拳 将棋		健康体操 よし笛 囲碁 絵手紙	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	14:00~15:00 ロクハレク	9:00~ 旬菜館 風呂の日	健康バンド 休み	13:30~14:30 ロクハ百歳体操 13:00~15:00 着物リメイク講座	夏の縁日 コーナー
		太極拳 将棋 手話	健康体操 ウクレレ 囲碁 ヨーガ	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス
30	31					
夏の縁日 コーナー 10:00~12:00 MIHOミュージア ム出前講座 多目的ホールで 遊ぼう	休館日					



- 白抜き ←事前申込が必要になります
- 赤字 ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日