



長寿の郷 ロクハ荘 12月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	10:00~13:00 芋煮会
				ハーモニカ	リメイク ギター 囲碁	社交ダンス
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	9:30~11:00 こんにゃく作り	旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 南草会	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
社交ダンス			老ク連理事会	老ク連体育部会		
		太極拳 将棋	健康体操 囲碁 よし笛	はなみずき 水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
11	12	13	14	15	16	17
音羽菊女治会	休館日	13:00~14:30 ロクハ回想サロン	10:30~11:30 クリスマス コンサート	10:00~12:00 短期集中予防サービス 老ク連 高齢者福祉大会	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	10:00~13:00 英語でクッキング
			旬菜館	14:00~15:00 健康バンド		13:30~15:00 青春音楽広場
		手話 将棋 太極拳	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	10:00~12:00 笑いヨガ ハーモニカ	リメイク 囲碁 ギター	社交ダンス
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日		旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
				ゆず風呂		
		手話 将棋 太極拳	健康体操 よし笛 絵手紙 囲碁	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
25	26	27	12/28~1/4 休館日			
風呂の日	休館日	太極拳				

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

