



長寿の郷 ロクハ荘 7月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
					1 13:30~14:30 ロクハ百歳体操	2 くれよん
					ギター 囲碁	社交ダンス
3	4	5	6	7	8	9
	休館日		旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
			南草会	14:00~15:00 健康バンド		
			老ク連理事会			
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛		ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
10	11	12	13	14	15	16
	休館日		旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	13:00 中止 15:00 本場
		将棋 太極拳 手話	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	水彩画 はなみずき	囲碁 ギター	社交ダンス
17	18	19	20	21	22	23
休館日		休館日	旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス 11:00~13:00 アイセイ薬局 健康チェック	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
	将棋 太極拳		囲碁 健康体操 よし笛 絵手紙	14:00~15:00 健康バンド	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
24	25	26	27	28	29	30
10:00~11:00 山田ねずみ大根 説明会	休館日	風呂の日	旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
		運営協議会		14:00~15:00 健康バンド		
		将棋 太極拳 手話	囲碁 健康体操 ヨーガ ウクレレ	水彩画	囲碁	社交ダンス
31						

10:00~11:00
夏休み環境講座

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

