



長寿の郷 ロクハ荘 5月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	④	⑤	6	7
GWイベント	休館日	ゴールデンウィークイベント (4/29~5/8)				
		くれよん	くれよん	11:00/13:00 羊の毛刈り体験会	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	老ク連理事会
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛	旬菜館(お休み) くれよん(お休み)	11:00~ さくらんぼ観察会	
8	9	10	11	12	13	14
GWイベント	休館日	10:00~12:00 布絵本講座 ①	旬菜館	10:00~12:00 短期集中予防サービス	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	
12:00~14:00 母の日イベント		将棋 手話 太極拳	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	水彩画 はなみずき	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日		旬菜館	11:00~13:00 アイセイ薬局 健康チェック	13:30~14:30 ロクハ百歳体操	13:30~15:00 青春音楽広場
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛 絵手紙	14:00~15:00 健康バンド		
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	10:00~12:00 布絵本講座 ②	旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	老ク連体育部会	
		将棋 手話 太極拳	囲碁 健康体操 ヨーガ ウクレレ	10:00~12:00 短期集中予防サービス	風呂の日	13:30~14:30 ロクハ百歳体操
29	30	31				
	休館日	将棋 太極拳				

- 白抜き ←事前申込が必要になります
- 赤字 ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- 緑 ←ロクハ荘 同好会 活動予定日



現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。