



長寿の郷 ロクハ荘 8月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	老人クラブ連合会 理事会 人材センター 志津地区 13:30~15:00 音楽ストレッチ	旬菜館	キッズ異文化に 触れる夏休み 志津まちづくりセンター 15:00~ 健康バンド	13:00~、14:00~ ロクハ百歳体操	
		太極拳 将棋		健康体操 囲碁 よし笛 ウクレレ		民踊
⑧	⑨	10	11	12	13	14
	休館日	10:00~12:00 草木染/蜜ろう ラップ作り 13:00~14:00 蓄音機コンサート	旬菜館		13:00~、14:00~ ロクハ百歳体操	
		手話 将棋 太極拳		囲碁 ヨーガ ウクレレ		水彩画 民踊 はなみずき
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日		旬菜館	15:00~ 健康バンド	13:00~、14:00~ ロクハ百歳体操	
		将棋 太極拳	ウクレレ 囲碁 健康体操 よし笛 絵手紙	民踊		囲碁 ギター
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		旬菜館	風呂の日 	休館	
		手話 将棋 太極拳	ウクレレ 囲碁 健康体操 ヨーガ	15:00~ 健康バンド 水彩画 民踊		
29	30	31	休館			

緊急事態宣言発令中
 8月27日~9月12日まで休館

- 白抜き ←事前申込が必要になります
- 赤字 ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- 緑色 ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。