



長寿の郷 ロクハ荘 6月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		手話講座⑧	ウクレレ講座⑧	10:00~12:00 短期集中予防サービス 14:00~15:00 健康バンド	13:00~14:00~ ロクハ百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操	民踊	ギター 囲碁	社交ダンス
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	手話講座⑨	ウクレレ講座⑨	10:00~12:00 短期集中予防サービス		
		13:00~14:00 蓄音機コンサート	11:00~12:30 お出迎え講座	11:00~13:00~ 円座お座布団作り	13:00~14:00~ ロクハ百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ	14:00~15:00 健康バンド 民踊 水彩画 はなみずき	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
13	14	15	16	17	18	19
父の日 イベント 	休館日	手話講座⑩	ウクレレ講座⑩	10:00~12:00 短期集中予防サービス		
		13:30~15:00 音楽ストレッチ		14:00~15:00 健康バンド	13:00~14:00~ ロクハ百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛 絵手紙	民踊	ギター 囲碁	社交ダンス
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	10:00~14:00 お出迎え講座		10:00~12:00 短期集中予防サービス	くれよん	風呂の日
				14:00~15:00 健康バンド	13:00~14:00~ ロクハ百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ 健康体操	あすも 民踊 水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
27	28	29	30		簡単おいしい おうちパン講座 志津まちづくりセンター	
	休館日	将棋 太極拳	囲碁			

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

