



外ヨガ＋公園散歩

そしてコーヒー

芝生広場で・・・外ヨガ
ロクハ公園をゆっくり
散歩しましょう

みんなで
コーヒータイム



★開催日：10月22日（火）

10:00～12:00

雨天時 29 日に順延します（前日に連絡）

★参加費：300円（コーヒー付き）

★定員：20名程度

★申込：9/16～ 直接・電話・FAX

