



長寿の郷 ロクハ荘 4月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日			13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操	民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
7	8	9	10	11	12	13
	休館日			10:00~12:00 お出迎え講座	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 698 カラオケ大会
		社交ダンス	飾結美 絵手紙(藤) 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨガ	ストレッチ はなみずき 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ 太極拳
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	10:00~13:00 森永乳業出張 料理講習会 (於・志津まち づくりセンター)	14:30~15:30 医療講演	14:00~15:00 スマホ講座	14:30~15:30 医療講演 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		将棋 太極拳	絵手紙(萩) 囲碁 よし笛 健康体操	民踊	13:30~15:00 健康バンド	囲碁 健康気功
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	10:00~12:00 ヘアークット 講座	11:00~15:00 骨密度測定会	13:30~15:30 暮らしに絵本 時間	(風呂の日) 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 ヨガ	ストレッチ 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
28	29	30				
	将棋	休館日				

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

