



長寿の郷 ロクハ荘 1月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-----|---|---------------------------|---|---|----------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 社交ダンス |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 休館日 | 13:30~15:00 健康バンド | | 13:30~15:00 健康バンド | 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 | |
| 社交ダンス | | 将棋 太極拳 絵手紙 (萩) | 囲碁 ヨガ 健康体操 | 民踊 ストレッチ はなみずき 水彩画 | 囲碁 ピアノ | 水彩画 社交ダンス |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 将棋 | 休館日 13:45~15:00 ロクハスポーツ ボイス学園 10:00~ 子育て連続講座 | 絵手紙 (萩) 囲碁 よし笛 健康体操 | 13:30~15:00 健康バンド | 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 14:30~ 医療講演会 | 13:00~15:30 カラオケ 交流戦 |
| | | 社交ダンス | | 民踊 マジック | 囲碁 健康気功 | 社交ダンス |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 休館日 | 休館日 | 13:45~15:00 ロクハスポーツ ボイス学園 15:00~ 医療講演会 | 13:30~ 施設部会 | 13:30~15:30 暮らしに 絵本時間 13:30~15:00 健康バンド | 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 | 風呂の日 |
| | | 将棋 飾結美 太極拳 | 囲碁 ヨガ 健康体操 | ストレッチ 水彩画 民踊 | 囲碁 ピアノ | 社交ダンス 水彩画 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | 10:30~ そば打ち講座 13:45~15:00 ロクハスポーツ ボイス学園 | 10:30~ 懐メロ サロン | 13:30~15:00 健康バンド | | |
| | | 飾結美 将棋 太極拳 | 囲碁 | | | |



←事前申込が必要になります



←当日参加可能です、是非お越し下さい



←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

