



長寿の郷 ロクハ荘 7月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	10:00~11:45 ヘアカット講習		13:30~15:00 健康バンド	10:30~11:30 七夕イベント	
		13:30~15:00 健康バンド		9:00~12:00 短期集中予防サービス	13:00~15:00 百歳体操	
社交ダンス		将棋 太極拳 飾結美	囲碁 健康体操 よし笛	民踊	囲碁 健康気功	囲碁 社交ダンス
8	9	10	11	12	13	14
	休館日			13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 カラオケ大会
					9:00~12:00 短期集中予防サービス	
		将棋 太極拳 飾結美 絵手紙(藤)	囲碁 健康体操 ヨガ	13:30~15:00 暮らしに絵本時間 はなみずき 水彩画 民踊 ストレッチ	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
15	16	17	18	19	20	21
休館日	11:00~13:00 月イチシネマ	休館日		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	縁日サタデー
	将棋		囲碁 よし笛 健康体操 絵手紙(萩)	マジック 民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	13:30~15:00 落語講座	13:30~15:00 落語講座	13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	縁日サタデー
		将棋 太極拳	囲碁 ヨガ	ストレッチ 民踊 水彩画 ♪風呂の日♪	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
29	30	31				
	休館日	13:30~15:00 落語講座				
		将棋 太極拳				

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日



現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。