



# 長寿の郷 ロクハ荘 6月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
					囲碁 健康気功	社交ダンス
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	13:30~15:00 健康バンド	14:30~15:30 医療講演会	13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	10:30~11:30 医療講演会 13:00~15:00 カラオケ大会
社交ダンス		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
10	11	12	13	14	15	16
	休館日			13:30~15:00 健康バンド 13:00~15:00 暮らしに絵本時間	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	9:30~15:00 アウトドア料理
		将棋 太極拳 飾結美 絵手紙(藤)	囲碁 健康体操 ヨーガ	はなみずき 水彩画 民踊 ストレッチ	囲碁 健康気功	社交ダンス
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日	11:00~13:00 月イチシネマ	13:00~15:00 ロクハスポーツデイズ	13:00~15:00 ロクハスポーツデイズ	13:30~15:00 ロクハ百歳体操	10:30~11:30 医療講演会
		10:00~15:00 アーカット体験会		13:30~15:00 健康バンド	13:00~15:00 ロクハスポーツデイズ	13:00~15:00 ロクハスポーツデイズ
		将棋 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操 絵手紙(萩)	マジック 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
24	25	26	27	28	29	30
13:00~15:00 ロクハスポーツデイズ	休館日	風呂の日		13:30~15:00 健康バンド	10:30~12:00 懐メロサロン 13:30~15:00 ロクハ百歳体操	
		将棋 飾結美 太極拳	囲碁 ヨーガ くれよん	ストレッチ 水彩画 民踊	囲碁	社交ダンス



←事前申込が必要になります



←当日参加可能です、是非お越し下さい



←ロクハ荘 同好会 活動予定日



現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。