



# 長寿の郷 ロクハ荘 11月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				10:00~15:00 ロクハ荘スポーツデイズ 13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	10:00~12:00 ロクハ荘 スポーツデイズ
			囲碁 健康体操 よし笛	民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
5	6	7	8	9	10	11
10:00~15:00 ロクハ荘 スポーツデイズ	休館日	13:45~15:15 びわ湖くさつ はつらつCLUB		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
社交ダンス		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨガ	はなみずき 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
12	13	14	15	16	17	18
13:00~15:00 健康相談	休館日	13:45~15:15 びわ湖くさつ はつらつCLUB		13:30~15:30 5歳若返り おしゃれ講座	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		将棋 太極拳	絵手紙(萩) 囲碁 健康体操 ヨガ	民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	13:45~15:15 びわ湖くさつ はつらつCLUB		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		絵手紙(藤) 将棋 太極拳	囲碁 ヨガ	マジック &マジック 水彩画	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
26	27	28	29	30		
お風呂の日	休館日			13:30~15:00 健康バンド		
		将棋 太極拳	囲碁	民踊		

\*同好会の活動場所は、改装工事の関係で異なる事があります。



←事前申込が必要になります



←当日参加可能です、是非お越し下さい



←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

