



# 長寿の郷 ロクハ荘

## 7月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	3	4	5	6	7	8
社交ダンス	休館日	10:30~11:30 七夕コンサート 13:30~15:00 健康バンド講座 飾結美 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	9:00~12:00 短期集中予防サービス 13:30~15:30 タブレット講座 民踊	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 囲碁 健康気功	13:00~15:00 698 カラオケ大会 水彩画 社交ダンス
9	10	11	12	13	14	15
囲碁同好会 交流会	休館日	13:30~15:00 健康バンド 講座 飾結美 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨガ	9:00~12:00 短期集中予防 サービス ストレッチ 水彩画 はなみずき 民踊	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 囲碁 ピアノ	社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	将棋	休館日	絵手紙(萩) 囲碁 健康体操 よし笛	9:00~12:00 短期集中予防 サービス マジック& マジック 民踊	13:30~15:00 ロクハ百歳体操 9:00~16:00 とく得バスツアー 囲碁	9:00~14:30 アウトドア料理 講座 水彩画 社交ダンス
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	13:30~15:00 健康バンド 講座 絵手紙(藤) 将棋 太極拳	風呂の日 囲碁 ヨガ	9:00~12:00 短期集中予防 サービス ストレッチ 水彩画 民踊	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 囲碁 ピアノ	社交ダンス
30	31					
	休館日					

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

