



長寿の郷 ロクハ荘 6月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				9:00~12:00 短期集中予防 サービス	13:30~15:30 ロクハ 百歳体操	12:30~14:30 落語講演
				民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	13:30~15:00 健康バンド 講座		9:00~12:00 短期集中予防 サービス	13:30~15:30 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 698 カラオケ大会
社交ダンス		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	ストレッチ はなみずき 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	13:30~15:00 健康バンド 講座		9:00~12:00 短期集中予防 サービス	13:30~15:30 ロクハ百歳体操 13:00~15:00 健康相談	
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨーガ	マジック &マジック 民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	13:30~15:00 健康バンド 講座		9:00~12:00 短期集中予防サービス 13:30~15:00 総合講座	13:30~15:30 ロクハ百歳体操 9:00~16:00 とく得バスツアー	10:00~15:00 血流観察会
		絵手紙(藤) 将棋 太極拳	絵手紙(萩) 囲碁 健康体操 よし笛	ストレッチ 水彩画 民踊	囲碁	水彩画 社交ダンス
25	26	27	28	29	30	
風呂の日 10:00~15:00 血流観察会	休館日	13:30~15:00 健康バンド 講座		9:00~12:00 短期集中予防 サービス	13:30~15:30 ロクハ百歳体操 9:30~12:30 夏バテ予防料理教室	
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ		囲碁 健康気功 ピアノ	

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日



現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。