



長寿の郷ロクハ荘 3月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00~12:00 編み会	休館日	13:30~14:30 ロクハレク	9:00~12:00 老ク連	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	10:00~14:00 地域食堂
社交ダンス		将棋	健康体操 囲碁 ウクレレ よし笛	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	
8	9	10	11	12	13	14
10:00~12:00 編み会	休館日	14:00~15:30 ロクハ荘を飾ろう!	10:00~12:00 編み会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~15:00 お楽しみカラオケ
10:00~12:00 ムーブメント アカデミー						10:00~12:00 ムーブメント アカデミー
パインアメの湯		太極拳 手話 将棋	ヨーガ 囲碁	水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	13:30~14:30 ロクハレク	健康体操	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		10:00~12:00 編み会			9:00~12:00 多目的ホール 貸切DAY	
		将棋	よし笛 絵手紙 ウクレレ 囲碁	ハーモニカ リメイク	10:00~12:00 編み会 囲碁	
22	23	24	25	26	27	28
10:00~13:00 緑葉あそび クラブ	休館日	14:00~15:30 脳活サロン	10:00~12:00 編み会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
				10:00~12:00 ムーブメント アカデミー		
		太極拳 手話 将棋	ウクレレ ヨーガ 囲碁	風呂の日 ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	水彩画
29	30	31				
9:00~17:00 多目的ホール 貸切DAY	休館日					
10:00~12:00 編み会						
		ギター 囲碁				

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

緑色

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

