



長寿の郷 ロクハ荘 2月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|---|----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 1 10:00~12:00 編み会 | 2 休館日 | 3 13:30~14:30 ロクハレク | 4 9:00~12:00 老ク連 | 5 14:00~15:00 健康バンド | 6 13:30~14:30 百歳体操 | 7 |
| 社交ダンス | | | | 10:00~12:00 編み会 | 14:30~16:00 大人のぬりえ | |
| 8 パインアメ の湯 | 9 休館日 | 10 11 10:00~12:00 編み会 | 12 9:00~17:00 貸切DAY 14:00~15:30 ロクハ荘を 飾ろう！ | 13 14:00~15:00 健康バンド | 13:30~14:30 百歳体操 | 13:30~15:00 みそ作り講座 |
| | | 11 将棋 太極拳 | 12 囲碁 | 13 水彩画 | 14 ピアノ 囲碁 | 13:00~15:00 お楽しみカラオケ |
| 15 休館日 | 16 休館日 | 17 13:30~14:30 ロクハレク | 18 10:00~12:00 編み会 | 19 14:00~15:00 健康バンド | 20 13:30~14:30 百歳体操 | 21 くれよん 活動日 |
| | | | 20 健康体操 手話 将棋 | 21 ウクレレ 囲碁 よし笛 絵手紙 | 22 ハーモニカ リメイク | 23 ギター 囲碁 |
| 22 10:00~12:00 編み会 | 23 9:00~17:00 貸切DAY | 24 休館日 | 25 | 26 14:00~15:00 健康バンド | 27 13:30~14:30 百歳体操 | 28 10:30~11:30 キッズ イングリッシュ |
| 13:00~17:00 貸切DAY | 14:00~16:00 折り紙講座 | | | 28 風呂の日 | | 14:00~15:30 脳活サロン |
| | 将棋 | | 29 ウクレレ ヨガ 围碁 | 30 ハーモニカ 水彩画 | 31 ピアノ 囲碁 | 32 水彩画 |

白抜き ←事前申込が必要になります

赤字 ←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日
現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

