



長寿の郷 ロクハ荘 5月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
				14:00~15:00 健康バンド 9:00~12:00 老ク連	13:30~14:30 百歳体操	
				ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	
④	⑤	⑥	7	8	9	10
	こどもの日 イベント		休館日	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~15:00 お楽しみ カラオケ
社交ダンス	菖蒲湯 多目的ホールで 遊ぼう	将棋		パインアメの湯	9:00~15:00 志津こども園	水彩画 社交ダンス
11	12	13	14	15	16	17
10:00~13:00 韓国料理 教室	休館日	13:30~15:00 ロクハレク	14:00~15:30 ロクハ荘を 飾ろう	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		手話 将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ 健康体操 ウクレレ	ハーモニカ	10:00~11:30 脳活サロン ギター 囲碁	
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	10:00~15:00 矢倉シルバー クラブ	囲碁 よし笛 健康体操 ウクレレ 絵手紙	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		将棋		ハーモニカ 水彩画	9:00~12:00 老ク連 ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
25	26	27	28	29	30	31
多目的ホール で遊ぼう	休館日	13:30~15:00 ロクハレク		14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		手話 将棋 太極拳	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	10:00~12:00 運営協議会	将棋	

- 白抜き ←事前申込が必要になります
- 赤字 ←当日参加可能です ぜひお越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日
- ※現在会員募集の同好会もございます お気軽にお尋ねください

