



長寿の郷ロクハ荘 3月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
						1
						社交ダンス
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	13:30~14:30 ロクハレク	14:00~15:00 脳活学校 9:00~12:00 老ク連	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~15:00 お楽しみ カラオケ
社交ダンス		将棋 太極拳	健康体操 よし笛 囲碁	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	水彩画 社交ダンス
9	10	11	12	13	14	15
10:00~11:30 いちご 大福作り	マッチの会 バスツアー 	14:00~15:30 ロクハ荘を 飾ろう 手話 将棋 太極拳	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	14:00~15:00 健康バンド 9:00~12:00 老ク連 はなみずき リメイク 水彩画	13:30~14:30 百歳体操 10:30~11:30 キッズコンサート ピアノ 囲碁	10:00~12:00 親子で 肉まん作り 社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	13:30~14:30 ロクハレク		14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操 10:00~12:00 折り紙講座	
		将棋 太極拳	健康体操 絵手紙 囲碁 よし笛	ハーモニカ	ギター 囲碁	水彩画 社交ダンス
23	24	25	26	27	28	29
10:00~13:00 メルシー 調理講座	休館日		風呂の日	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
		手話 将棋 太極拳	健康体操 ウクレレ 囲碁 ヨーガ	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	社交ダンス
30	31					
多目的 ホールで 遊ぼう	休館日					

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

緑色

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねくだ

