



長寿の郷 ロクハ荘 2月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
						1
						13:30~15:00 みそ作り
						社交ダンス
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	13:30~15:00 ロクハレク 編み会	9:00~12:00 老ク連	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~15:00 お楽しみ カラオケ
社交ダンス		手話 将棋 太極拳	健康体操 囲碁 よし笛	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	水彩画 社交ダンス
9	10	11	12	13	14	15
編み会 ※各編み会は 10:00~ 12:00です	休館日	14:00~15:30 ロクハ荘 を飾ろう	14:00~15:00 脳活学校 編み会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	くれよん 活動日
		将棋 太極拳	ウクレレ 囲碁 ヨーガ	はなみずき 水彩画	13:30~14:30 赤ちゃんの駅 編み会 ピアノ 囲碁	社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	13:30~15:00 ロクハレク		14:00~15:00 健康バンド 編み会	13:30~14:30 百歳体操	
		手話 将棋 太極拳	健康体操 囲碁 ヨーガ 絵手紙	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	水彩画 社交ダンス
23	24	25	26	27	28	
多目的ホー ルで遊ぼう		休館日	風呂の日 編み会	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
			老ク連高齢者 福祉大会			
編み会			健康体操 ウクレレ 囲碁 ヨーガ	ハーモニカ 水彩画	ピアノ 囲碁	

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

