



# 長寿の郷 ロクハ荘 11月行事カレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますのでご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
					1 13:30~14:30 百歳体操	2
③	④ 14:00~15:30 ロクハ荘を飾ろう	5 休館日	6	7 14:00~15:00 健康バンド	8 13:30~14:30 百歳体操	9 13:00~15:00 お楽しみカラオケ
10	11 休館日	12 13:30~15:00 ロクハレク	13 13:00~15:00 折り紙講座『パン』	14 14:00~15:00 健康バンド	15 13:30~14:30 百歳体操	16
17 休館日	18 休館日	19	20 14:00~15:00 脳活学校	21 14:00~15:00 健康バンド 11:00~13:00 アイセイ薬局 健康チェック	22 13:30~14:30 百歳体操	②③ 13:00~15:00 折り紙講座『クリスマスリース』
24 10:00~13:00 キッズ陶芸教室 多目的ホールで遊ぼう	25 休館日	26 いい風呂の日 13:30~15:00 ロクハレク	27 10:00~12:00 毛糸で作る雪だるま講座	28 14:00~15:00 健康バンド	29 13:30~14:30 百歳体操	30

白抜き	←事前申込が必要になります
赤字	←当日参加可能です、是非お越し下さい

