



長寿の郷 ロクハ荘 9月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00~ シェイクアウト	休館日	13:30~ ロクハレク	9:00~ 旬菜館	14:00~15:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	くれよん 活動日
9:00~12:00 室木町子供会			10:00~11:30 ロクハ荘を飾ろう	9:00~12:00 老ク連		
社交ダンス		手話 将棋 太極拳	よし笛 囲碁 健康体操	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
8	9	10	11	12	13	14
10:00~12:00 あおばな染	休館日	13:30~ ロクハレク	9:00~ 旬菜館	14:00~ 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	13:00~ お楽しみ カラオケ
社交ダンス		敬老の日イベント (~9/16)	13:00~15:00 折り紙講座	10:00~12:00 くれよんリズムあそび	9:30~12:30 くれよん	
		手話 将棋 太極拳	ウクレレ ヨガ 囲碁	はなみずき 水彩画	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
15	16	17	18	19	20	21
休館日	9:00~12:00 上尾町 敬老の集い	休館日	9:00~ 旬菜館	14:00~ 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
	12:00~17:00 カノール			9:00~12:00 老ク連		
	太極拳 将棋		健康体操 囲碁 よし笛 絵手紙	ハーモニカ リメイク	ギター 囲碁	社交ダンス
22	23	24	25	26	27	28
	将棋 太極拳	休館日	9:00~ 旬菜館	14:00~ 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	
			14:00~15:00 脳活学校	風呂の日		
			ヨガ ウクレレ 健康体操 囲碁	ハーモニカ 水彩画	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
29	30					
40周年 イベント	休館日					
多目的ホール で遊ぼう						



白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。