



長寿の郷 ロクハ荘 8月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				15:00~16:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	15:00~17:30 夏の縁日 くれよん 活動日
				ハーモニカ リメイク	囲碁 ギター	社交ダンス
4	5	6	7	8	9	10
11:00~13:00 サイエンス クッキング	休館日	13:30~15:00 ロクハレク ひんやり クール風呂	9:00~ 旬菜館 9:00~12:00 老ク連	15:00~16:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	12:00~13:00 FHキッズダンス 15:00~17:30 夏の縁日
15:00~17:30 夏の縁日		手話 将棋 太極拳	ウクレレ よし笛 囲碁 健康体操	はなみずき 水彩画	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
社交ダンス						
⑪	⑫	13	14	15	16	17
15:00~17:30 夏の縁日	ひんやり クール風呂 15:00~17:30 夏の縁日	休館日	旬菜館 休み	健康バンド 休み	百歳体操 休み	15:00~17:30 夏の縁日
	太極拳 将棋		囲碁 ヨーガ	ハーモニカ	囲碁 ギター	社交ダンス
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	13:00~15:00 お楽しみ カラオケ	9:00~ 旬菜館 ひんやり クール風呂	15:00~16:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	15:00~17:30 夏の縁日
		手話 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛 絵手紙	ハーモニカ 水彩画 リメイク	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
25	26	27	28	29	30	31
ひんやり クール風呂 15:00~17:30 夏の縁日	休館日	13:30~15:00 ロクハレク	9:00~ 旬菜館	15:00~16:00 健康バンド	13:30~14:30 百歳体操	15:00~17:30 夏の縁日
9:30~18:00 多目的ホール で遊ぼう		将棋 太極拳	ウクレレ ヨーガ 囲碁 健康体操	10:00~11:30 ロクハ荘を 飾ろう	囲碁	社交ダンス

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です 是非お越しください

緑色

←同好会活動予定

会員募集の同好会もございます お気軽にお尋ねくださ

