



# 長寿の郷 ロクハ荘 11月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
	休館日	英会話講座	お出迎え講座 羊毛草木染	短期集中 予防サービス	百歳体操	
			旬菜館	健康バンド		
		太極拳 将棋	健康体操 よし笛 囲碁	はなみずき	ギター 囲碁 健康気功	社交ダンス
8	9	10	11	12	13	14
志津 ふれあい広場	休館日	英会話講座	旬菜館	短期集中 予防サービス	老上小学校 校外学習	
		フレイル予防 連続講座		お出迎え講座		
				健康バンド	百歳体操	
		太極拳 将棋	ヨーガ 囲碁	水彩画 民踊	ピアノ 囲碁	社交ダンス 水彩画
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	英会話講座	旬菜館	パン講座	百歳体操	寄せ植え 教室
		フレイル予防 連続講座		健康バンド		
		太極拳 将棋	健康体操 よし笛 絵手紙(萩) 囲碁		ギター 囲碁 健康気功	社交ダンス
22	②③	24	25	26	27	28
キッズ 陶芸教室		休館日	旬菜館	風呂の日 短期集中 予防サービス	老上小学校 校外学習 (予備日)	くれよん
			笑いの エクササイズ	健康バンド		
	将棋		健康体操 ヨーガ 囲碁	水彩画 民踊	ピアノ 囲碁	水彩画 社交ダンス
29	30					
	休館日					

白抜き	←事前申込が必要になります
赤字	←当日参加可能です、是非お越し下さい
	←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

2020/10/29現在