



# 長寿の郷 ロクハ荘 9月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 フレイル予防 連続講座	2 旬彩館	3 短期集中 予防サービス	4 ギター 健康気功	5 社交ダンス
6	7	8 フレイル予防 連続講座	9 旬彩館	10 短期集中 予防サービス	11 ギター 健康気功	12 社交ダンス
	休館日	13 太極拳	14 ヨガ	15 はなみずき 水彩画 民踊	16 ピアノ	17 社交ダンス 水彩画
13	14	15 英会話教室	16 旬彩館	17 短期集中 予防サービス	18 ギター 健康気功	19 社交ダンス
	休館日	20 太極拳	21 健康体操 絵手紙 (秋)	22 短期集中 予防サービス	23 ギター 健康気功	24 社交ダンス
20	21	22	23	24	25	26
休館日		英会話教室	休館日	短期集中 予防サービス		風呂の日
		太極拳		水彩画 民踊	ピアノ	水彩画 社交ダンス
27	28	29	30			
	休館日	英会話教室	旬彩館			
		フレイル予防 連続講座				
		太極拳				

白抜き	←事前申込が必要になります
赤字	←当日参加可能です、是非お越し下さい
	←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。