



長寿の郷 ロクハ荘 8月のカレンダー

※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				13:30~15:30 暮らしに 絵本時間	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	15:00~17:00 (夏の縁日)
				9:00~12:00 短期集中予防 サービス	10:00~11:30 ロクハ音楽 コラボ隊	13:00~15:00 落語
				民踊	健康気功 囲碁	社交ダンス
4	5	6	7	8	9	10
13:00~17:00 プログラミング 教室	休館日	10:30~13:00 夏休み親子 クッキング教室		13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 カラオケ大会
15:00~17:00 (夏の縁日)		13:30~15:00 スポーツボイス 練習		9:00~12:00 短期集中予防 サービス		15:00~17:00 (夏の縁日)
社交ダンス		太極拳 将棋	囲碁 健康体操 よし笛	はなみずき 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	社交ダンス 水彩画
11	12	13	14	15	16	17
15:00~17:00 (夏の縁日) 15:00~16:00 大声コンテスト	13:30~15:00 スポーツボイス 練習	休館日				15:00~17:00 (夏の縁日)
	将棋		囲碁 ヨーガ 健康体操		囲碁 健康気功	社交ダンス
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	13:00~15:00 健康相談		13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	15:00~17:00 (夏の縁日)
		13:30~ 三役会		9:00~12:00 短期集中予防 サービス		
		将棋 飾結美 絵手紙(藤) 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操 絵手紙(萩)	10:00~11:00 みんなでリズム 体操	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
				水彩画 民踊		
25	26	27	28	29	30	31
15:00~17:00 (夏の縁日) 15:00~16:00 マッチ 写真撮影会	休館日	14:00~15:00 スマホ講座	10:30~12:00 懐メロさろん	13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	15:00~17:00 (夏の縁日)
		13:30~ 連協全体会		14:00~15:00 スマホ講座	10:00~11:30 ロクハ音楽 コラボ隊	
風呂の日		将棋 太極拳 飾結美	囲碁 ヨーガ	9:00~12:00 短期集中予防 サービス	13:00~ お出迎え講座	社交ダンス
				民踊	囲碁	

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

