



長寿の郷 ロクハ荘 5月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:00~13:00 お出迎え講座	2 13:30~14:30 健康バンド	3 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	4
			囲碁 よし笛 健康体操	民踊 太極拳	囲碁 健康気功	社交ダンス
5	6	7	8	9	10	11
しょうぶ湯		休館日		13:30~14:30 健康バンド	9:00~15:00 南草会 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~15:00 698 カラオケ大会
社交ダンス	将棋		囲碁 健康体操 ヨーガ	はなみずき 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
12	13	14	15	16	17	18
	休館日			13:30~15:30 暮らしに 絵本時間	9:00~13:00 お出迎え講座	
		将棋 飾結美 太極拳	囲碁 よし笛 健康体操	民踊	13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	10:00~12:00 ヘアーカット 講座 14:00~15:00 スマホ講座	13:30~ 三役会	10:00~11:00 親子リズム体操 13:00~15:00 健康相談 13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	13:00~ つむぐフェス 前日準備
		将棋 太極拳	囲碁 ヨーガ 絵手紙(萩)	民踊 水彩画	10:00~11:30 音楽コラボ隊	囲碁 ピアノ
26	27	28	29	30	31	
9:00~15:00 つむぐ フェス (風呂の日)	休館日	13:30~ 代表者会議		13:30~14:30 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		飾結美 将棋 絵手紙(藤) 太極拳	囲碁	民踊	囲碁 健康気功	

白抜き

←事前申込が必要になります

赤字

←当日参加可能です、是非お越し下さい

←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

