



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日			13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
社交ダンス		将棋 太極拳	囲碁 健康体操 よし笛	民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
8	9	10	11	12	13	14
11:00~15:00 ロクハ さくらまつり 2018	休館日			13:00~15:00 暮らしに絵本時間 13:30~15:00 健康バンド	10:00~15:00 CH北山ヘアークット講座 13:30~15:00 ロクハ百歳体操	13:00~15:00 第20回 カラオケ大会
		飾結美 絵手紙(藤) 将棋 太極拳	囲碁 健康体操 ヨガ	ストレッチ はなみずき 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	11:00~上映 月イチシネマ		13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	11:00~12:00 歌声喫茶
		将棋 太極拳	絵手紙(萩) 囲碁 健康体操 よし笛	マジック &マジック 民踊	囲碁 健康気功	社交ダンス
22	23	24	25	26	27	28
	休館日			風呂の日 13:30~15:00 健康バンド	13:30~15:00 ロクハ 百歳体操	
		飾結美 将棋 太極拳	囲碁 ヨガ	ストレッチ 水彩画 民踊	囲碁 ピアノ	水彩画 社交ダンス
29	30					
	将棋					

- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

