

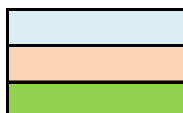


長寿の郷 ロクハ荘 12月のカレンダー



※イベント・行事日程は状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-----|--|--|---|---|--|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 囲碁 健康気功 | 社交ダンス |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 社交ダンス | 休館日 | 13:45~15:45 びわ湖くさつ はつらつCLUB 飾結美 将棋 太極拳 | 9:30~12:30 高血圧予防 料理講座 囲碁 健康体操 よし笛 | 9:00~12:00 短期集中予防講座 13:30~15:00 健康バンド講座 民踊 | 9:30~12:30 そば打ち講座 13:30~15:00 ロクハ百歳体操 囲碁 ピアノ | 水彩画 社交ダンス |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 休館日 | 10:30~12:30 クリスマスコンサート 13:45~15:45 びわ湖くさつはつらつCLUB 飾結美 将棋 太極拳 | 囲碁 健康体操 ヨガ | 9:00~12:00 短期集中講座 13:30~15:00 健康バンド講座 ストレッチ 水彩画 はなみずき 民踊 | 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 囲碁 健康気功 | 10:00~12:00 クリスマス リース作り講座 社交ダンス |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休館日 | 休館日 | 飾結美 絵手紙(簾) 将棋 太極拳 | 絵手紙(萩) 囲碁 健康体操 よし笛 | 9:00~12:00 短期集中講座 ストレッチ マジック&マジック 民踊 | 13:30~15:00 ロクハ 百歳体操 囲碁 ピアノ | 13:00~15:00 698紅白 カラオケ大会 水彩画 社交ダンス |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 休館日 | 風呂の日 将棋 | 囲碁 ヨガ | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 31 | | | | | | |
| 休館日 | | | | | | |



- ←事前申込が必要になります
- ←当日参加可能です、是非お越し下さい
- ←ロクハ荘 同好会 活動予定日

現在会員募集の同好会もございます。お気軽にお尋ねください。

